



**PRAEVENIRE**

Gesundheitsforum  
**Seitenstetten**

zuhören  
beitragen  
umsetzen

Vorstellung im Rahmen des ASQS-Symposiums  
„In den Schuhen des Patienten gehen“

18.10.2017, Graz







# Stift Seitenstetten Ort der Besinnung



*„Was kann ich mir mehr wünschen, als dass in meinem  
Stift über Gesundheit gesprochen wird und Projekte  
zur Gesundheitserhaltung entwickelt werden, mit  
denen man direkt zu den Menschen geht.“*

Abt Petrus Pilsinger



# Das Konzept



# ZUHÖREN BEITRAGEN UMSETZEN

Das **Gesundheitsforum PRAEVENIRE** in Seitenstetten ist eine unabhängige Initiative, die sich dem Ziel eines gesunden Menschen in einer gesunden Gesellschaft widmet. Wir lernen von erfolgreichen internationalen Lösungen, entwickeln daraus gemeinsam auf Österreich angepasste Modelle und setzen diese mit regionalen Partnern um.



# ZUHÖREN

# BEITRAGEN

# UMSETZEN

- Zusammentreffen der Akteure des österreichischen Gesundheitswesens fernab des Alltags
- Präsentation von Good-Practice Modellen durch internationale Experten
- Aufzeigen von Potentialen im österreichischen Gesundheitssystem durch nationale Experten



# ZUHÖREN BEITRAGEN UMSETZEN

- Erörterung und Diskussion von Potentialen in moderierten Arbeitsgruppen
- Sammlung und Erfassung von Ideen
- Entwicklung von maßgeschneiderten Projekten zur Nutzung der Potentiale



# ZUHÖREN BEITRAGEN UMSETZEN

- Umsetzung der Projekte gemeinsam mit regionalen Partnern auf Gemeinde- und Landesebene
- Laufende Präsentation der Zwischenergebnisse
- Evaluation der Endergebnisse und Sammlung der gewonnenen Erfahrungen
- Öffentliche Präsentation des umfassenden Abschlussberichts



---

# ZUHÖREN



---

# BEITRAGEN



---

# UMSETZEN







Unser besonderer Dank gilt den Sponsoren, die mit ihrer finanziellen Unterstützung die Realisierung von PRAEVENIRE ermöglichen:





# Die Projekte



# THEMEN 2016

## 4 Projekte

PUBLIC HEALTH  
Impfungen

Pöggstall

HEALTHY AGEING  
Lungengesundheit

Haslach an der Mühl

MENTAL HEALTH  
und Arbeit

Bruck an der Mur

CHRONIC DISEASES  
Diabetes

Satteins



# THEMEN 2017

## 4 Projekte

PUBLIC HEALTH  
Frei von HPV

Stockerau

CHRONIC DISEASES  
Diabetes

Haslach an der Mühl

MENTAL HEALTH  
Fortsetzung

Bruck an der Mur

ONKOLOGIE

Sierning



**PRAEVENIRE**

Durchatmen in  
**Haslach**

zuhören  
beitragen  
umsetzen



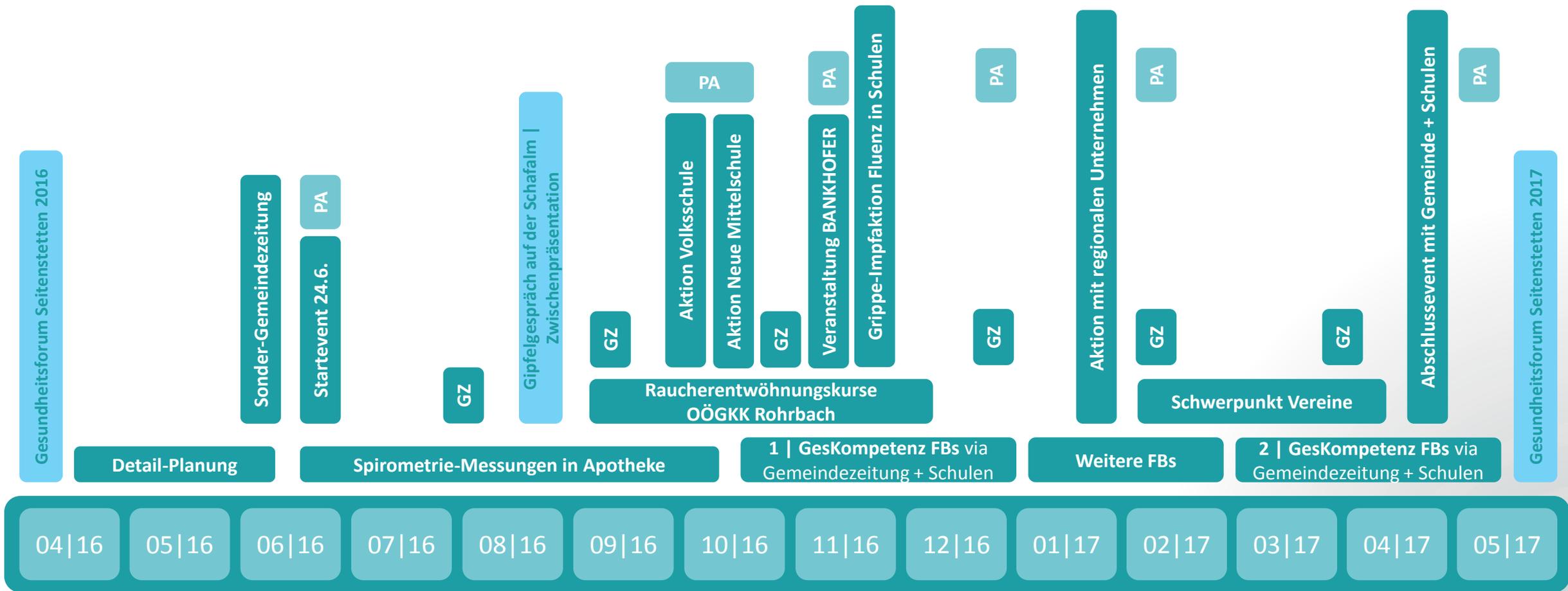
# Durchatmen in Haslach

- Haslach gesünder machen mit dem Fokus auf [Lungengesundheit](#)
- Nicht belehrend, sondern greifbar und niederschwellig
- Fokus auf Kinder und Jugendliche, Erwachsene und Senioren
- Über das ganze Projektjahr sollen verschiedenste Aktivitäten und Maßnahmen Gesundheit und Lungengesundheit thematisieren und zu einem Umdenken als Selbstverständlichkeit führen.



Gesundheitsforum Seitenstetten 2016

Gesundheitsforum Seitenstetten 2017



Detail-Planung

Spirometrie-Messungen in Apotheke

1 | GesKompetenz FBs via  
Gemeindezeitung + Schulen

Weitere FBs

2 | GesKompetenz FBs via  
Gemeindezeitung + Schulen

Schwerpunkt Vereine

Raucherentwöhnungskurse  
OÖGKK Rohrbach

Sonder-Gemeindezeitung

Startevent 24.6.

GZ

Gipfelgespräch auf der Schafalm |  
Zwischenpräsentation

GZ

Aktion Volksschule

Aktion Neue Mittelschule

GZ

Veranstaltung BANKHOFER

Grippe-Impfaktion Fluenz in Schulen

GZ

Aktion mit regionalen Unternehmen

GZ

GZ

Abschlussvent mit Gemeinde + Schulen

04|16

05|16

06|16

07|16

08|16

09|16

10|16

11|16

12|16

01|17

02|17

03|17

04|17

05|17



## Durchatmen in Haslach – Daten und Fakten

- Über **1.000 persönliche Kontakte mit Personen**, die bei den Aktivitäten anwesend waren.
- Rund **700 durchgeführte Lungenfunktionstests** mittels Spirometrie-Screening-Gerät und Identifikation von Risikopatienten (rund 350 dokumentiert)
- Rund **600 durchgeführte 6-Minuten-Gehtests** (teilweise dokumentiert)
- Genau **326 ausgefüllte Fragebögen zur Gesundheitskompetenz** (122 aus der Bevölkerung, 204 der Schüler aus VS und NMS)
- Kostenlose Influenza-Impfung mit nasalem Impfstoff FLUENZ  
→ **21 Kinder aus NMS und Volksschule wurden geimpft**



# Die Aktivitäten



# Durchatmen in Haslach – das Startevent



## Durchatmen in Haslach Startevent

„Dem Körper etwas Gutes tun“  
Freitag, 24.6.2016 | 16:30 – 19:30 Uhr  
Freizeit- und Sportanlage Kranzling

- Lungenfunktionstests
- 6-Minuten-Gehtest
- Arzt-Gespräche mit Allgemeinmediziner und Lungenfacharzt
- Gesunde Ernährung mit Diätologin inkl. Kostproben von regionalem Obst und Gemüse
- Bewegungs- und Entspannungsübungen mit Physiotherapeut
- Informationsstand

Wir wollen HASLACH gesünder machen, wir wollen uns gesünder machen! Kommt vorbei und informiert eure Verwandten und Bekannten mit!





# Durchatmen in Haslach – Aktionstag in der Volksschule und NMS





PRAEVENIRE

Gesundheitsforum  
Seitenstetten

zuhören  
beitragen  
umsetzen





# Veranstaltung „GESUNDE ATMUNG“ mit Hademar BANKHOFER



**Durchatmen  
in Haslach**

Informationsveranstaltung  
„GESUNDE ATMUNG“

mit Hademar BANKHOFER  
am Di., 15.11.2016, 18:30 Uhr  
im Pfarrsaal

- Hademar BANKHOFER zu Ernährung, Bewegung, Gesundheitskompetenz und Prävention
- Univ.-Prof. Dr. Wolfgang POPP zu PRAEVENIRE und Impfen
- gratis Lungenfunktionstest und Informationen
- Möglichkeit zum Arztgespräch



**SPARKASSE**  
Mühlviertel-Post

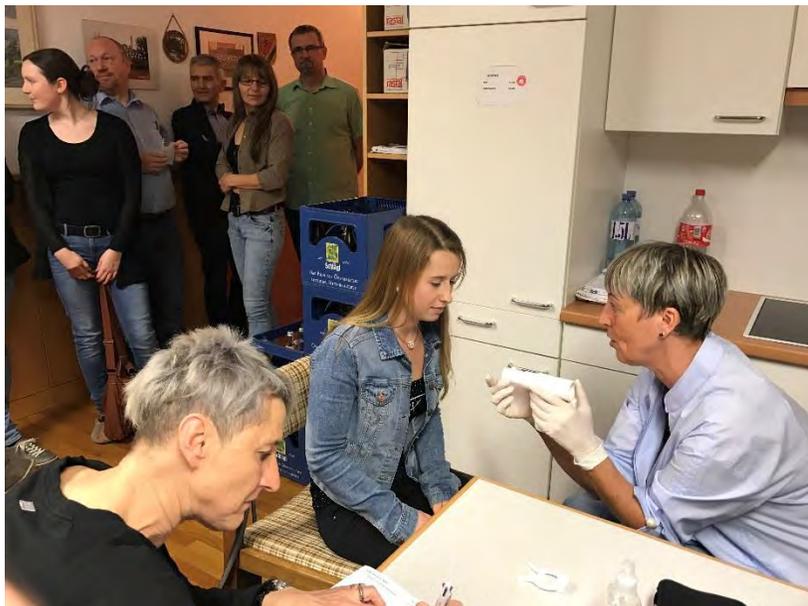
**Roche**



# Gratis Influenza-Impf-Aktion in den Schulen

- 21 Kinder wurden mit Einverständnis der Eltern Influenza geimpft
- Mit nasalem Impfstoff Fluenz®





## Besuch bei Vereinen

- Haslach aktiv
- Musikverein
- Pensionistenverein





# Durchatmen in Haslach – RAUCHERENTWÖHNUNGSKURS



- Kurs von der ÖOGKK Rohrbach
- 10 Teilnehmer



- Insgesamt fünf Termine zu jeweils 1,5 Stunden und mit fachkundiger Kursleitung



# Aktivität bei Tischlerei ANDEXLINGER





# Abschlussstag in Haslach



**Durchatmen  
in Haslach**

**Zwei Stunden für  
Lungengesundheit**

Abschlussveranstaltung am  
28. April 2017, 16:00 – 18:00  
Schulzentrum Haslach (Eingang Stern)

Nützen Sie die Gelegenheit und  
nehmen Sie sich das letzte Mal Zeit  
für Ihre Lungengesundheit

- Lungenfunktionstests mit  
Risikoeinschätzung
- 6-Minuten-Gehtest
- Bewegungsübungen zur  
gesunden Atmung
- Gesunde Ernährung

SPARKASSE  
Mühlviertler-West

Roche

PRAEVENIRE  
Durchatmen in  
Haslach



# Durchatmen in Haslach – der Begleiter durch das Projekt



## DURCHATMEN IN HASLACH

Ihr Begleiter durch das Projekt

### PRAEVENIRE BIS APRIL 2017

#### Weitere Maßnahmen:

- ▶ Fragebögen zu COPD, Allergie, Nikotin, Schlafapnoe und Schnarchen
- ▶ Aktionstage in Kindergarten, Volksschule und Hauptschule
- ▶ Einbindung der GKK-Rohrbach mit Rauchentwöhnungsprogrammen und Walking Groups
- ▶ Aktionen zu **Impfen** in Schulen, Apotheken und Arztordinationen
- ▶ Aktionen zu **Bewegung** (Reaktivierung der Laufgruppe, Smovey-Gruppe, Walking Groups)
- ▶ Aktionen zu gesunder **Ernährung**
- ▶ Weitere Spirometrie-Untersuchungen
- ▶ Weitere 6-Minuten-Gehtests
- ▶ Aufklärung über regionale Medien und Gemeindezeitung
- ▶ Abschluss-Event im Frühjahr 2017



### LIEBE HASLACHER!

#### Herzlich willkommen beim Projekt PRAEVENIRE!

Wir wollen Haslach im Rahmen dieses Projekts gesünder machen. Dieses Projekt ist eine tolle Gelegenheit, mehr über Gesundheit (speziell Lungengesundheit) zu erfahren. Ihr alle seid herzlich dazu eingeladen, das Angebot anzunehmen und mitzumachen.

Dieses Heftchen soll Euch ein wenig durch das Projekt begleiten. Auf der Nebenseite werden die Ergebnisse des Lungenfunktionstests und des 6-Minuten-Gehtests eingetragen. Es ist auch Platz, Euer persönliches Ziel einzutragen. Und auf der Rückseite findet Ihr einen Überblick, welche Aktivitäten noch im Rahmen dieses Projekts PRAEVENIRE stattfinden werden.

Bitte seht PRAEVENIRE als Chance, unseren Körpern etwas Gutes zu tun und nützt diese Gelegenheit!

**Wir freuen uns darauf, mit Euch gemeinsam ein wenig gesünder zu werden!**

Dominik REISINGER

Bürgermeister

Dr. Erwin REBHANDL

Gemeindearzt

Wir danken unseren Unterstützern:



Name | Initialen: .....

Nummer: .....

Alter/Geschlecht: .....

Ergebnis Spirometrie am: .....

FEV1: ..... FVC: ..... FEV1/FVC: .....

#### Empfehlung:

- Normalbefund (FEV1 > 100%; FVC > 100%; FEV1/FVC > 70%)
- Werte noch im Normbereich: Besprechung beim Hausarzt insbesondere bei Beschwerden (FEV1 > 80%, FVC > 80%, FEV1/FVC > 70%)
- Hausarzt dringend konsultieren

Ergebnis 6-Minuten-Gehtest am: .....

.....|.....|.....|.....|.....

Mein persönliches Ziel bis März 2017  
(bzgl. 6-Minuten-Gehtest etc.):

.....  
.....  
.....



# Durchatmen in Haslach – Fragebogen zur Gesundheitskompetenz

**FRAGEBOGEN ZUR GESUNDHEITSKOMPETENZ**

Dieser Fragebogen soll den Wissensstand zur Gesundheitskompetenz der Haslacher Bevölkerung erheben. Er wird anonym durchgeführt und wir würden Sie bitten, den Fragebogen möglichst vollständig auszufüllen! Vielen Dank!

**1. Fragen zu Ihrer Person**

1.1 Alter:  unter 30  31 – 40  41 – 50  51 – 60  über 60

1.2 Geschlecht:  weiblich  männlich

1.3 Größe: \_\_\_\_\_ cm

1.4 Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

1.5 Raucher:  ja  nein

1.6 Habe/hattest eine Lungenerkrankung?  ja  nein

**2. Fragen zur Gesundheitskompetenz**

Die folgenden standardisierten Fragen beziehen sich auf die Erhebung der Gesundheitskompetenz (health literacy) – HLS-EU). Bitte kreuzen Sie das zutreffende Feld an.

Wie einfach/schwierig ist es ...	sehr schwer	schwer	wenig einfach	sehr einfach	weiß nicht
... Informationen über Therapien für Krankheiten, die Sie betreffen, zu finden?					
... in Haslach an Informationen über Lungengesundheit zu gelangen?					
... zu verstehen, was Ihr Arzt Ihnen sagt?					
... die Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers zur Einnahme der verschiedenen Medikamente zu verstehen?					
... die Packungsbeilagen/Beipackzettel Ihrer Medikamente zu verstehen?					
... zu beurteilen, inwiefern Informationen Ihres Arztes auf Sie zutreffen?					
... Vor- und Nachteile von verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten zu beurteilen?					
... Informationen über Krankheitssymptome, die Sie betreffen, zu finden?					
... zu beurteilen, ob Informationen über eine Krankheit in den Medien vertrauenswürdig sind?					
... mit Hilfe der Informationen, die Ihnen der Arzt gibt, Entscheidungen zu treffen?					

**FRAGEBOGEN ZUR GESUNDHEITSKOMPETENZ**

Wie einfach/schwierig ist es ...

	sehr schwer	schwer	einfach	sehr einfach	weiß nicht
... den Anweisungen Ihres Arztes oder Apothekers zu folgen?					
... Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten bei ungesundem Verhalten, wie Rauchen, wenig Bewegung oder zu hohem Alkoholkonsum, zu finden?					
... Informationen darüber zu finden, wie man bestimmte Gesundheitsrisiken vermeiden oder damit umgehen kann, wie Übergewicht, hoher Blutdruck oder hoher Cholesterinlevel?					
... Gesundheitswarnungen vor Verhaltensweisen wie Rauchen, wenig Bewegung oder übermäßiges Trinken zu verstehen?					
... zu verstehen, warum Sie Vorsorgeuntersuchungen brauchen?					
... zu beurteilen, welche Vorsorgeuntersuchungen Sie durchführen lassen sollten?					
... zu beurteilen, ob die Informationen über Gesundheitsrisiken in den Medien vertrauenswürdig sind?					
... Informationen über gesundheitsfördernde Verhaltensweisen, wie Bewegung und gesunde Ernährung, zu finden?					
... sich über Angebote zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz oder an der Schule zu informieren?					
... Angaben auf Lebensmittelverpackungen zu verstehen?					
... Informationen in den Medien darüber, wie Sie Ihren Gesundheitszustand verbessern können, zu verstehen?					
... zu beurteilen, welche Alltagsgewohnheiten mit Ihrer Gesundheit zusammenhängen?					
... Entscheidungen zu treffen, die Ihre Gesundheit verbessern?					
... einem Sportverein beizutreten oder einen Sportkurs zu belegen, wenn Sie das wollen?					
... Ihre Lebensverhältnisse, die Auswirkungen auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden haben, zu beeinflussen?					
... sich für Aktivitäten einzusetzen, die Gesundheit und Wohlbefinden in Ihrer Umgebung verbessern?					
... den Anweisungen für die Einnahme von Medikamenten zu folgen?					

**Bitte werfen Sie den ausgefüllten Fragebogen möglichst bald im Postkasten beim Gemeindevorstand ein!**

Falls Sie weitere Fragebögen in Ihrem Haushalt (z.B. Familie) ausfüllen wollen (wofür wir dankbar wären), legen weitere Fragebögen bei den Hausärzten, in der Apotheke, im Gemeindeamt auf und Sie können den Fragebogen auch unter [www.haslach.at](http://www.haslach.at) herunterladen und ausdrucken.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich an Dr. Erwin Rebhandl (07289/71504) wenden. Weitere Informationen zum Projekt PRAEVENIRE finden Sie auch auf [www.praevinit.at](http://www.praevinit.at).

**VIELN DANK FÜR DAS AUSFÜLLEN UND ABGEBEN!**

**FRAGEBOGEN ZUR GESUNDHEITSKOMPETENZ**

**für Kinder und Jugendliche**

Mit diesem Fragebogen versuchen wir herauszufinden, was Du über Gesundheit und im speziellen zur Gesundheit der Lunge alles weißt. Super wäre es, wenn Du alles ausfüllst und den Fragebogen dann in der Schule abgibst. **VIelen DANK!**

**1. Fragen zu Deiner Person**

1.1 Wie alt bist Du?  < 6 Jahre  6-9 Jahre  10-15 Jahre  > 15 Jahre

1.2 Geschlecht:  weiblich  männlich

1.3 Ich gehe in:  den Kindergarten.  die Volksschule.  die Mittelschule.

**2. Allgemeine Fragen**

2.1 Hast Du schon einmal von Asthma gehört?  ja  nein

2.2 Hast Du schon einmal von COPD gehört?  ja  nein

2.3 Wie wichtig findest Du körperliche Bewegung?  
 sehr wichtig  wichtig  nicht so wichtig  unwichtig

2.4 Wie wichtig findest Du gesunde Ernährung?  
 sehr wichtig  wichtig  nicht so wichtig  unwichtig

2.5 Würdest Du gerne mehr über gesunde Ernährung und Bewegung lernen?  
 ja  nein

2.6 Machst Du jeden Tag ungefähr 30 Minuten Sport oder Bewegung (Gehen, Laufen, Sport)?  ja  nein

2.7 Isst Du jeden Tag Obst oder Gemüse?  ja  nein

2.8 Sport und gesunde Ernährung sind wichtig für mich, weil ich dadurch gesund und fit bleibe.  
 stimmt  stimmt nicht  ja  nein

2.9 Fühlst Du Dich gesund?  ja  weiß ich nicht

2.10 Hast Du hin und wieder Probleme, Luft zu bekommen oder frei durchzuatmen?  ja  nein

2.11 Hast Du öfter Husten?  ja  nein

2.12 Schnarchst Du öfter?  ja  nein



# Durchatmen in Haslach – Sonderausgabe Gemeindezeitung



### Themen:

Praevenire Gesundheitsforum Seitenstetten: "Gesundes Altern und gesunde Lungen in Haslach"  
Aktuelles



### Editorial



Liebe Haslacherinnen, liebe Haslacher,

**Gesundheit ist die erste Pflicht im Leben**, befand schon der irische Dramatiker, Oscar Wilde. Und er hat recht damit. Leider ist es nur so, dass unser Gesundheitssystem ein Übergewicht auf die Behandlung und Bekämpfung von Krankheiten und deren Symptome legt, die Vorsorge bleibt dabei größtenteils auf der Strecke. Und genau das, soll sich ändern.

Namhafte Gesundheitsexperten aus aller Welt haben vor wenigen Wochen das europaweit einzigartige Gesundheitsforum PRAEVENIRE ins Leben gerufen. In Seitenstetten (NO) fand dazu die mehrtägige Eröffnungstagung statt, bei der wir mit einer Gemeindelegation bereits vertreten waren.



Die Haslacher Delegation in Seitenstetten im Gespräch mit der Vorsitzenden des Hauptverbandes der Sozialversicherungsträger Mag. Ulrike Rabenwölfer

Österreichweit werden an diesem Pilotprojekt neben Haslach nur drei weitere Gemeinden teilnehmen und ein Jahr lang gemeinsam mit der Bevölkerung das Bewusstsein in Sachen Gesundheitsvorsorge stärken. Dabei werden wir uns in Haslach unter der Federführung von unserem Gemeindevorstand Dr. Erwin Rebhandl und Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Popp (Lungenfacharzt) verstärkt den Themen gesunde Lungen und gesundes Altern widmen.

Neben Kindern und Jugendlichen sollen auch Erwachsene und ältere Menschen eingebunden werden. Die verschiedensten Vereine, Institutionen und die Schulen werden uns dabei aktiv unterstützen.

Beginnen werden wir mit einem Startevent „Dem Körper etwas Gutes tun“ am Freitag, den 24. Juni 2016, von 16:30 bis 20:00 Uhr auf der Kranzling. Dort wird es Bewegungsstationen, Kostproben von regionalem Obst und Gemüse, Informationen über gesunde Ernährung und gratis Lungenfunktionstests geben (Einladung, Seite 3). Kommen Sie vorbei, nehmen Sie Familie und Freunde mit. Wir haben das Ziel, dass Haslach gesünder wird und mit gutem Beispiel für ganz Österreich vorangeht.

Herzliche Grüße

*Dominik Reisinger*  
Dominik Reisinger  
Bürgermeister

### Dr. Erwin Rebhandl



Wir sehen im Gesundheitsforum PRAEVENIRE eines der besten Präventionsprogramme seit vielen Jahren. Es ist ein Projekt, das schon vom Ansatz her anders aufgesetzt ist als andere Projekte. Vorab wurde schon direkt mit Gemeindevertretern gesprochen und wir wurden von Anfang an mit eingebunden. Als Gemeindevorstand freue ich mich sehr auf die Umsetzung des PRAEVENIRE-Projekts in Haslach und hoffe, dass es ein gutes Beispiel für ein Präventionsprogramm für andere Gemeinden und ganz Österreich darstellt.

Last uns gemeinsam dieses Projekt unterstützen und gemeinsam dafür sorgen, dass wir mehr über unsere Gesundheit lernen und in täglichen Alltag umsetzen.

Herzliche Grüße

*Dr. Erwin Rebhandl*  
Dr. Erwin Rebhandl  
Gemeindevorstand

## Durchatmen in Haslach

### Startevent

„Dem Körper etwas Gutes tun“  
Freitag, 24.6.2016 | 16:30 – 19:30 Uhr  
Freizeit- und Sportanlage Kranzling

- Lungenfunktionstests
- 6-Minuten-Gehtest
- Arzt-Gespräche mit Allgemeinmediziner und Lungenfacharzt
- Gesunde Ernährung mit Diätologin inkl. Kostproben von regionalem Obst und Gemüse
- Bewegungs- und Entspannungsübungen mit Physiotherapeut
- Informationsstand

Wir wollen HASLACH gesünder machen, wir wollen uns gesünder machen! Kommt vorbei und bringt Eure Verwandten und Bekannten mit!



### PRAEVENIRE Gesundheitsforum: "Zuhören - Beitragen - Umsetzen"

Unter dem Motto „Zuhören – Beitragen – Umsetzen“ fand von 13. bis 16. April die Premiere des PRAEVENIRE Gesundheitsforums im Benediktinerstift Seitenstetten statt. Es bildete die Auftaktveranstaltung zu PRAEVENIRE, einer unabhängigen Initiative zur Nutzung von Optimierungspotenzialen im österreichischen Gesundheitswesen. Informative Vorträge nationaler und internationaler Experten, spannende Diskussionen sowie die Ausarbeitung konkreter Projektpläne

zur Umsetzung in den vier PRAEVENIRE-Partnergemeinden Bruck an der Mur, Haslach, Pöggstall und Sattens standen im Mittelpunkt dieses besonderen Forums. Beim PRAEVENIRE Gesundheitsforum dreht sich alles um die Themen Gesundheit und Prävention. In inspirierender Atmosphäre befassten sich Experten mit der Verbesserung der Leistungsfähigkeit des österreichischen Gesundheitssystems. In Vorträgen wurden international be-

währte Lösungen vorgestellt, welche daraufhin in Workshops und Podiumsdiskussionen zur Entwicklung konkreter Projektmodelle auf Basis österreichischer Beschlüsse behandelt wurden. Das Ziel der Veranstaltung: von erfolgreichen internationalen Lösungen zu lernen, an Österreich angepasste Modelle zu entwickeln und diese daraufhin mit regionalen Partnergemeinden als Good-Practice-Bispiele umzusetzen.

### Entwicklung und Übergabe des Projektmodells

Vorangetrieben wurde das Haslach-Modell in Arbeitskreisen. Erfreulicherweise haben sich daran viele Vereine sowie die Schulen beteiligt. Ziel war es, Ideen für die Umsetzung des Projekts in Haslach zu finden.



Arbeitskreisitzung zur Entwicklung des Projektmodells

Die Ergebnisse wurden nach dem Gesundheitsforum in Seitenstetten von Gemeinde-Vertretern an Bundesminister Dr. Hans Jörg Schelling übergeben.

„Das wichtigste ist klar zu machen, dass Gesundheit nicht etwas damit zu tun hat, wie gut oder schlecht die Gesundheitsversorgung ist. Man braucht beides: Eine gute Gesundheitsversorgung und einen Lebensstil, der die Gesundheit fördert. PRAEVENIRE soll nun versuchen, diesen Meilenstein zu setzen. Anhand eines Best-Practice-Beispiels wollen wir beweisen, wie man die Ergebnisse in der Praxis umsetzen kann. Dann wird die Gesundheitsreform tatsächlich zum Erfolg. Ich wünsche gutes Gelingen bei der Umsetzung dieser spannenden Projekte und gratuliere Ihnen zu dem Format, das Sie gewählt haben“, sagt Dr. Schelling über das Gesundheitsforum PRAEVENIRE und die vorgestellten Projekte der einzelnen Gemeinden.



Übergabe der Projektergebnisse, v.l.n.r.: Gemeindevorstand Josef Eckerstorfer, Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Popp, Bundesminister Dr. Hans Jörg Schelling, Bürgermeister Dominik Reisinger, Gemeindevorstand Mag. Johannes Böhamaulitzky

Unterstützt von:  
SPARKASSE Mühlfeld-West





**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

zuhören  
beitragen  
umsetzen

**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

zuhören  
beitragen  
umsetzen

**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

zuhören  
beitragen  
umsetzen

**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

Sehr geehrter Herr Sticker!  
Nachfolgend finden Sie unsere aktuelle Pressemitteilung:  
**PRAEVENIRE HASLACH: TISCHLEREI ANEXLING GMBH GEHT MIT GUTEM BEISPIEL VORAN!**

Sehr geehrter Herr Sticker!  
Pressemeldung:  
[http://presse.welldone.at/redirect.aspx?mailingid=35495&email=mailto:sticker@periconsulting.at&checkid=242976f3-b90b-4395-bd2a-481756d7a3b2&redirect=news\\_detail.aspx?id=42019&menuid=8086&l=deutsch](http://presse.welldone.at/redirect.aspx?mailingid=35495&email=mailto:sticker@periconsulting.at&checkid=242976f3-b90b-4395-bd2a-481756d7a3b2&redirect=news_detail.aspx?id=42019&menuid=8086&l=deutsch)  
Klicken, um Link zu folgen

**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

SENSATIONELLER START DES PRAEVENIRE-KICK-STARTS: DURCHATMEN IN HASLACH



Sehr geehrter Herr Sticker!  
Nachfolgend finden Sie unsere aktuelle Pressemitteilung:  
**PRAEVENIRE-PROJEKT 'GESUNDE ATMUNG IN HASLACH' BEKOMMT UNTERSTÜTZUNG**



**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

zuhören  
beitragen  
umsetzen

Sehr geehrter Herr Sticker!  
Pressemeldung:  
[http://presse.welldone.at/redirect.aspx?mailingid=35498&email=mailto:sticker@periconsulting.at&checkid=242976f3-b90b-4395-bd2a-481756d7a3b2&redirect=news\\_detail.aspx?id=42019&menuid=8086&l=deutsch](http://presse.welldone.at/redirect.aspx?mailingid=35498&email=mailto:sticker@periconsulting.at&checkid=242976f3-b90b-4395-bd2a-481756d7a3b2&redirect=news_detail.aspx?id=42019&menuid=8086&l=deutsch)  
Klicken, um Link zu folgen

**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

MIT HADEMAR BANKHOFER

**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

Sehr geehrter Herr Sticker!  
Nachfolgend finden Sie unsere aktuelle Pressemitteilung:  
**PRAEVENIRE HASLACH: SCHULEN IM GESUNDHEITSFOKUS**

Das PRAEVENIRE-Projekt „Durchatmen in Haslach“ startete mit zwei Schulaktionen in den Herbst. Am 6. Oktober drehte sich in der Volksschule alles um das Thema „Lungengesundheit, Gesunde Ernährung und Fitness“. Und am 14. Oktober wurde in der Neuen Mittelschule mit gesunden Stationen fortgesetzt. Über 200 Schülerinnen und Schüler konnten so über die Wichtigkeit regelmäßiger Bewegung für eine gesunde Lunge und über richtige Ernährung aufgeklärt werden. Interaktive Bewegungsstationen begeisterten für das Thema und sorgten für nachhaltige Bewusstseinsbildung. Am 15. November steht ein weiteres Highlight am Plan.

**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

Sehr geehrter Herr Sticker!  
Nachfolgend finden Sie unsere aktuelle Pressemitteilung:  
**HASLACH SETZT AUF IMPF- UND RAUCHFREI-INITIATIVEN**

**PRAEVENIRE**  
Gesundheitsforum  
Seitenstetten

Sehr geehrter Herr Kunz, MA S, MBA!  
Nachfolgend finden Sie unsere aktuelle Pressemitteilung:  
**„DURCHATMEN IN HASLACH“- PRAEVENIRE-ENGAGEMENT SCHLIEßT MIT SCHWERPUNKTVERANSTALTUNG**

Am 15. November stand das nächste Highlight der Informationsveranstaltung „Gesunde Ernährung“ im Pfarrsaal in Haslach. Der Gesundheitsforum-Seitenstetten...

zuhören  
beitragen  
umsetzen

# „Atmen heißt Leben“

## Hademar Bankhofer: „Atmen heißt Leben“

**HASLACH.** Vollauf begeistert vom Engagement der Gemeinde, die sich mit dem „Praevenire“-Projekt vollauf der Gesundheit der Bürger widmet, war Hademar Bankhofer bei seinem Besuch.



Weit über die Landesgrenzen hinaus ist Hademar Bankhofer so was wie die Gallionsfigur der Gesundheitsexperten. Bei seinem Besuch bezeichnete er das angelaufene „Praevenire“-Projekt als „Meilenstein in der Bewusstseinsbildung der Bevölkerung hinsichtlich der Gesundheitsthemen“.

**100 Besucher waren** die Verantwortlichen des „Atmen in Haslach“ sind Bankhofer für eine



**Durchatmen in Haslach – Gesunde Lungen sind Schwerpunkt**

**nachrichten.at**  
Linz: 16°C  
07.06.2016, 09:09 Uhr

### Haslach ist Pilotort für Gesundheitsvorsorge

HASLACH: „Praevenire Gesundheitsforum“ wird in vier Gemeinden gestartet – Haslach ist eine davon.

Die Teilnehmer des Gesundheitsforums in Haslach sind im Hintergrund zu sehen. (Foto: Barbara Koller)

**100 Besucher waren** die Verantwortlichen des „Atmen in Haslach“ sind Bankhofer für eine

**Die Schüler der Neuen Mittelschule** waren mit Begeisterung dabei.

**PROJEKT „PRAEVENIRE“**  
**HASLACH.** „Durchatmen in Haslach“ lautet das Motto beim Praevenire-Prozess, bei dem sich auch die Schulen beteiligen können.

**Gesundheit in Schulen**  
Auch in der Volksschule stand die Gesundheit im Fokus.

Die mehr als 200 Schüler der Neuen Mittelschule und Volksschule starten mit einem Gesundheits-Check im noch jungen Schuljahr durch: „Gesunde Lungen, Bewegung, Lungengestundheit, ein Vortrag über die Schädlichkeit des Rauchens und vieles mehr“ standen dabei am Plan. So wohlstand dabei am Plan. So gab Leitner als auch Elisabeth Leitner, Leiterin der Neuen Mittelschule, waren

begeistert. Auch die Eltern waren in das Projekt mit eingebunden. So stellten sie beispielsweise für den Obst- und Gemüsestand zur Verfügung.

begeistert. Auch die Eltern waren in das Projekt mit eingebunden. So stellten sie beispielsweise für den Obst- und Gemüsestand zur Verfügung.

begeistert. Auch die Eltern waren in das Projekt mit eingebunden. So stellten sie beispielsweise für den Obst- und Gemüsestand zur Verfügung.

## PRAEVENIRE GESUNDHEITSFORUM Projekte übergeben

**SEITENSTETTEN.** Das Praevenire Gesundheitsforum fand dieses Jahr von 13. bis 16. April im Stift Seitenstetten statt. Praevenire bietet vier ausgesuchten Gemeinden (Bruck an der Mur, Haslach, Pöggstall und Satteins) die Möglichkeit, von erfolgreichen internationalen Lösungen zu Fragen des Gesundheitssystems zu lernen und mit entsprechenden Erfahrungen zu erproben. Die erarbeiteten Modelle zu entwickeln. So für ein internationales Know-how-Netzwerk in heimische Best-Practice-Beispiele.

Anschließend an die Workshops wurden die erarbeiteten Modelle an Hans J. Pöschl, Bundesminister übergeben. Die Projekte werden im Zeitraum von jeweils ein bis zwei Jahren umgesetzt.

gleitung von Praevenire können die einzelnen Gemeinden, nach der Realisierung der Projekte, einen Vorher-nachher-Vergleich ziehen und Resultate miteinander vergleichen. Durch diverse Veranstaltungen, die immer einen informellen, aber auch einen aktiven Part beinhalten, sollen Kindes- und Pensionisten erreicht werden. Die Projekte werden im Zeitraum von jeweils ein bis zwei Jahren umgesetzt.



**PROJEKT „PRAEVENIRE“**  
**HASLACH.** „Durchatmen in Haslach“ lautet das Motto beim Praevenire-Prozess, bei dem sich auch die Schulen beteiligen können.

**Tips So Mlickfrisch. So Tips**

**Haslach atmet durch: 200 bei Startveranstaltung dabei**

Am 13. April 2016 fand die Startveranstaltung des Praevenire-Projekts in Haslach statt. Über 200 Teilnehmer nahmen an der Veranstaltung teil. Die Veranstaltung wurde von der Gemeinde Haslach und dem Praevenire Gesundheitsforum organisiert.

**Land & Leute**  
12.06.2016, 14:20 Uhr

Die Schüler der Neuen Mittelschule waren mit Begeisterung dabei.

**PROJEKT „PRAEVENIRE“**  
**HASLACH.** „Durchatmen in Haslach“ lautet das Motto beim Praevenire-Prozess, bei dem sich auch die Schulen beteiligen können.

**Gesundheit in Schulen**  
Auch in der Volksschule stand die Gesundheit im Fokus.

Die mehr als 200 Schüler der Neuen Mittelschule und Volksschule starten mit einem Gesundheits-Check im noch jungen Schuljahr durch: „Gesunde Lungen, Bewegung, Lungengestundheit, ein Vortrag über die Schädlichkeit des Rauchens und vieles mehr“ standen dabei am Plan. So wohlstand dabei am Plan. So gab Leitner als auch Elisabeth Leitner, Leiterin der Neuen Mittelschule, waren

begeistert. Auch die Eltern waren in das Projekt mit eingebunden. So stellten sie beispielsweise für den Obst- und Gemüsestand zur Verfügung.

begeistert. Auch die Eltern waren in das Projekt mit eingebunden. So stellten sie beispielsweise für den Obst- und Gemüsestand zur Verfügung.

begeistert. Auch die Eltern waren in das Projekt mit eingebunden. So stellten sie beispielsweise für den Obst- und Gemüsestand zur Verfügung.



# Österreich gesünder machen



# zuhören • beitragen • umsetzen





DATE  
SAVE  
THE  
DATE  
DATE



**Von 18. bis  
20. April 2018**  
im Stift Seitenstetten



**PRAEVENIRE**

Gesundheitsforum  
**Seitenstetten**

zuhören  
beitragen  
umsetzen