



Vortrag
im Rahmen des
ASQS-Symposiums 2017

Kristina Walter, MA

18.10.2017

Gesundheitskompetenz

Definition:

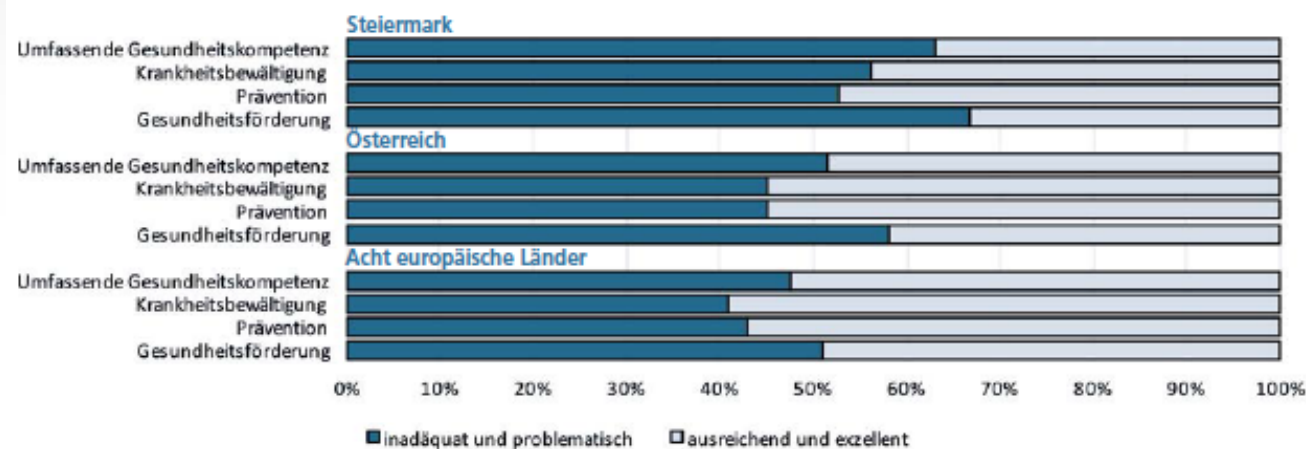
- ◆ Gesundheitskompetenz ist verknüpft mit allgemeiner Bildung und umfasst
- ◆ das Wissen, die Motivation und Fähigkeiten, relevante Gesundheitsinformationen
- ◆ zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und im Alltag in den
- ◆ Bereichen der Gesundheitsförderung, Prävention und Krankheitsbewältigung anzuwenden,
- ◆ um Entscheidungen zu Gesundheit und Lebensqualität im gesamten Lebensverlauf zu treffen (Sorensen et al., 2012).

Interaktiver Gesundheitskompetenz-Rahmen; Quelle: Kickbusch et al. 2016, S. 2; Darstellung: EPIG



Ergebnisse und Folgen des Health Literacy Survey

Umfassende Gesundheitskompetenz und Teilbereiche 2011; Stmk./Ö/internationaler Vergleich;
Quelle: Ludwig Boltzmann Gesellschaft 2013; Darstellung: EPIG



- ◆ Österreichisches Gesundheitsziel 3
- ◆ Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz
- ◆ Zielsteuerung Gesundheit

→ <http://www.gesundheitsportal-steiermark.at/themen/gesundheitsberichterstattung/im-detail>

Gesundheitsplan 2035



**MEHR
BETEILIGUNG!**

**GESUNDHEIT
VERSTEHEN –**

BEURTEILEN –

ANWENDEN

→ <http://www.gesundheitsplan-steiermark.at/>



Maßnahmen 2018-2020

Zielgruppe	Projekt	Projektleitung
Jugendliche	Fortführung XUND und DU (Vorsorgemittel)	GFSTMK
	Gesundheitskompetenzkurse für benachteiligte SchülerInnen	STGKK
Chronisch Kranke	Ausrollung Selbstmanagementkurse	GFSTMK
Allgemeinbevölkerung	MINI MED	GFSTMK
	Gesundheitskompetente Gesundheitszentren	GFSTMK
	Förderungscall Gesundheitskompetenz	GFSTMK
Ältere Menschen	Gesundheitskompetenzkurse	STGKK

2021: Gesamtevaluation

Gesamtprojektbudget: €2.330.000,00

→ <http://www.gesundheitsportal-steiermark.at/themen/gesundheitskompetenz/maßnahmen>

Selbstmanagementkurse

- ◆ Gesund und Aktiv leben (Evivo) oder ähnlich
- ◆ Erlernen von Bewältigungs-, Entscheidungs- und Problemlösefähigkeiten im Alltag
- ◆ Flächendeckendes Angebot in allen Versorgungsregionen bis 2020
- ◆ Ergänzend zu DMP-Programmen
- ◆ AuftragnehmerIn wird im Rahmen eines Vergabeverfahrens festgelegt

MINI MED

- ◆ Ausweitung auf Themen der Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz
- ◆ Kooperation Medizinische Uni Graz, Regional Medien Austria, Fachhochschule Joanneum und Gesundheitsfonds Steiermark
- ◆ Flächendeckendes Angebot in allen VR
- ◆ Beachtung von vulnerablen Zielgruppen
- ◆ Unterschiedliche Formate in unterschiedlichen Settings



Gesundheitskompetente Gesundheitszentren

- ◆ Direkt zugängliche erste Anlauf- und Kontaktstelle
- ◆ Tragende Rolle bei der Stärkung der GK
- ◆ Ziel: Gesundheitsversorgung einfach und besser verständlich machen
- ◆ Schulungen zu schriftlicher und mündlicher Kommunikation
- ◆ Div. Maßnahmen zur Etablierung einer Gesundheitskompetenten Organisation

Förderungscall

Gesundheitskompetenz

- ◆ Konzipierung und Umsetzung von innovativen Ansätzen zur Förderung der GK (individuelle und organisationale Ebene)
- ◆ 6 Förderungsschwerpunkte (Bsp. Schulungsmodelle für unterschiedliche Zielgruppen oder Modelle zur Integration des Themas in den Bildungs- oder Medienbereich)
- ◆ Gesamtförderungssumme: €1.000.000; €200.000/Projekt
- ◆ 2018-2020
- ◆ Status der Einreichungen:
 - ◆ 64 Anträge
- ◆ Weitere Vorgehensweise:
 - ◆ formale und inhaltliche Begutachtung (Jury)
 - ◆ Entscheidung ab 15.11.2017



**MEHR
BETEILIGUNG!**

**GESUNDHEIT
VERSTEHEN –
BEURTEILEN –
ANWENDEN**



**Danke
für die
Aufmerksamkeit**